

Brussel, embargo tot 20.12.2024 om 06:00u

Goede ondersteuning en gedeeltelijke werkhervatting belangrijk voor kankerpatiënten 2 op de 3 kankerpatiënten is al na 1 jaar weer aan het werk

2 op de 3 kankerpatiënten is na 1 jaar opnieuw aan het werk. En dit ondanks de impact van de ziekte, en de langdurige vermoeidheid die er vaak mee gepaard gaat. “Dat zijn indrukwekkende cijfers. Het toont aan dat goede ondersteuning, begeleiding en maatregelen zoals progressieve werkhervatting werken”, vindt algemeen secretaris Paul Callewaert.

Kanker heeft langdurige gevolgen. Ook wie het overleeft, is vaak niet helemaal de oude. Mensen beseffen te weinig dat de **grote vermoeidheid** die bij de behandeling van kanker komt kijken, jarenlang impact kan hebben. Volgens cijfers van *Kom op Tegen kanker* heeft 90% van de kankerpatiënten er last van.

Kankerpatiënten hervatten massaal het werk

Die vermoeidheid kan zich **zowel fysiek als mentaal** laten voelen. Volgens kankerpatiënten is ze allesoverheersend, onvoorspelbaar en helpt zelfs slapen niet.

Toch blijkt uit een analyse van Solidaris dat **de meerderheid van de kankerpatiënten weer aan de slag gaat**. We volgden daartoe 6.871 leden in Vlaanderen die tussen 1/1/2018 en 31/12/2020 een eerste multidisciplinair oncologisch consult (MOC)¹ geattesteerd kregen. De helft van hen is 3 maanden na het consult opnieuw aan de slag en ontvangt geen uitkering meer. Na 11 maanden gaat het zelfs om 58 procent van de leden.

Tabel : Kankerpatiënten hervatten het werk

Arbeidsongeschiktheid	Totaal	Vrouwen	Mannen
3 maanden na eerste MOC	51%	50%	55%
6 maanden na eerste MOC	50%	48%	53%
9 maanden na eerste MOC	48%	47%	50%
11 maanden na eerste MOC	42%	41%	44%

Bron: Solidaris²

Het belang van gedeeltelijke werkhervatting

Na 1 jaar is 58% van wie een kankerbehandeling onderging opnieuw volledig aan het werk; 42 procent is nog arbeidsongeschikt en geniet een uitkering. Belangrijk is dat ruim 18 procent van deze laatste

¹ Het MOC is een multidisciplinair overleg tussen zorgverleners van verschillende disciplines over de behandeling van een patiënt met kanker

² Exclusief leden van Solidaris Brabant



Solidariteit is het kloppend hart van ons ziekenfonds. Solidaris wil er zijn voor iedereen. Ziek of gezond. Want goede en betaalbare gezondheidszorg, daar heeft iedereen recht op. Bij ons ziekenfonds kan iedereen rekenen op een dienstverlening op maat en een sterk voordelenpakket.

Solidaris, iedereen mee.

Brussel, embargo tot 20.12.2024 om 06:00u

groep deels aan het werk is via progressieve werkhervatting waarbij ze een gedeeltelijke uitkering behouden. De mediane tijd van gedeeltelijke werkhervatting na een eerste MOC bedraagt 270 dagen.

Samengevat kan je dus stellen dat een jaar na de kankerbehandeling niet minder dan 2 op de 3 van onze leden die een kankerdiagnose kregen 1 jaar na het eerste MOC weer aan het werk is. Dat is een hoog percentage³, rekening houdend met de ernst en de impact van de ziekte.

We zien bovendien een verband tussen gedeeltelijke werkhervatting en leeftijd. Van de mensen die een ziekte-uitkering ontvangen, ligt het aandeel van de kankerpatiënten met gedeeltelijke werkhervatting op 22,6% in de jongste leeftijdsgroep (35-39 jaar). Dat aandeel daalt vervolgens naar 19,9%, 17,3% en 15,2% voor de oudere leeftijdsgroepen van 40-44 jaar, 45-49 jaar en 50-54 jaar respectievelijk.

Zegt **Paul Callewaert**, algemeen secretaris Solidaris: “Kankerpatiënten moeten zich uiteraard eerst op hun genezingsproces kunnen richten. We blijven daarom inzetten op solidaire en kwalitatieve zorg. Patiënten moeten kunnen rekenen op goede en toegankelijke geneeskunde, maar ook op een uitkering die hen in staat stelt zich te richten op het genezingsproces. Daarna is het belangrijk te voorzien in specifieke ondersteuning, zoals voedingsadvies en psychologische ondersteuning maar ook in specifieke aandacht voor de terugkeer van kankerpatiënten naar de werkvloer. Uit onze analyse blijkt dat die aanpak werkt. Het is hierbij wel belangrijk om op maat te werken en rekening te houden met de draagkracht van de patiënt.”

Stap voor stap is de boodschap

Het belang van de geleidelijke werkhervatting blijkt bijvoorbeeld uit de **getuigenis van An**. Na haar behandeling wilde An zo snel mogelijk weer aan het werk. “Ik ben ongeveer anderhalf jaar thuis geweest”, vertelt ze. “Ik miste mijn werk en mijn collega’s enorm! Mijn sociale kring werd door de behandeling veel kleiner.”

Ze begon stap voor stap opnieuw met werken en bouwde dat langzaam op. “Mijn artsen raadden me aan om het rustig aan te doen, dus ik begon met 11 uur per week. Zo kon ik langzaam weer in het werkritme komen, zonder mijn lichaam te overbelasten.”

Nu werkt An 26 uur per week. Daar is ze blij om, maar ze voelt wel dat ze haar energiereserves goed moet bewaken. “Ik werk nog altijd in de zorgsector en daar hebben ze veel mensen tekort. Vroeger deed ik veel overuren om collega’s te helpen, maar nu kan ik dat niet meer. Anders is de weerslag achteraf te groot.”

³ Dat percentage is de optelsom van de 58% die opnieuw volledig aan het werk is en de 18% van de 42% arbeidsongeschikten die progressief het werk heeft hervat



Solidariteit is het kloppend hart van ons ziekenfonds. Solidaris wil er zijn voor iedereen. Ziek of gezond. Want goede en betaalbare gezondheidszorg, daar heeft iedereen recht op. Bij ons ziekenfonds kan iedereen rekenen op een dienstverlening op maat en een sterk voordelenpakket.

Brussel, embargo tot 20.12.2024 om 06:00u

Extra Info

Lees de **volledige analyse** over werkhervatting bij kankerpatiënten

[Analyse arbeidsongeschiktheid bij kankerpatiënten](#)

Lees het **volledige getuigenis** van An

[An over vermoeidheid na borstkanker: “Moeheid dwingt je om een stap terug te zetten” | solidaris-vlaanderen.be](#)

Lees meer over **wat je kunt doen** bij vermoeidheid door een kankerbehandeling

[Als kanker je moe maakt: vermoeidheid tijdens en na kanker | solidaris-vlaanderen.be](#)

Perscontact

Katrien De Weirdt | Woordvoerster Solidaris

Roeland Byl | Stafmedewerker Pers

T 02 515 05 12 | G 0470 27 58 79 | E pers@solidaris.be



Solidariteit is het kloppend hart van ons ziekenfonds. Solidaris wil er zijn voor iedereen. Ziek of gezond. Want goede en betaalbare gezondheidszorg, daar heeft iedereen recht op. Bij ons ziekenfonds kan iedereen rekenen op een dienstverlening op maat en een sterk voordelenpakket.

Solidaris, iedereen mee.