

## PERSBERICHT

Embargo: dinsdag 11 maart 2025, 06:00u

### Coponcho lanceert bedankingscampagne voor zorgverleners

*Naar aanleiding van de Dag van de Zorg, roept mantelzorgvereniging Coponcho mantelzorgers en ex-mantelzorgers op om hun zorgverleners te bedanken met een e-card. Met onze bedankingscampagne **Samen in de zorg: bedankt, zorgverlener!** willen we de zorgverleners een hart onder de riem steken, in de hoop dat zij op hun beurt de waarde van mantelzorgers niet uit het oog verliezen.*

Coponcho lanceert een onlinetool om een bedankje naar zorgverleners te sturen. Vanaf 11 maart kunnen mantelzorgers op onze website een **digitaal kaartje personaliseren** met een **eigen boodschap**. Ze kunnen dat dan per mail naar een specifieke zorgverlener of een bepaalde dienst van een ziekenhuis of een dokterspraktijk versturen.

Als iemand in het ziekenhuis wordt opgenomen, heeft dat ook een grote impact op de mantelzorg. Mantelzorgers spelen namelijk een cruciale rol: ze bieden rust, vormen een brug tussen de thuissituatie en het ziekenhuis, en helpen de continuïteit van zorg te waarborgen. De wens om betrokken en aanwezig te zijn tijdens deze uitdagende periode wordt daarom vaak gedeeld door zowel de mantelzorgers zelf als de zorgvrager.

Onderzoek<sup>1</sup> toont aan dat **44%** van de mantelzorgers het moeilijk vinden om hun eigen behoeften met zorgverleners te bespreken. Redenen hiervoor variëren: mantelzorgers zijn vaak zo gefocust op de zorg dat ze hun eigen noden negeren, ervaren schuldgevoelens of willen zorgprofessionals niet 'lastigvallen'.

Daarom is het belangrijk dat zorgverleners zelf het gesprek aangaan en actief ondersteuning aanbieden. Bij Coponcho motiveren we zorgverleners om mantelzorgers actief te betrekken in het zorgproces. Heel wat zorgverleners doen dat al. Met deze bedankingscampagne willen we hun **erkenning** geven én anderen **inspireren** om hetzelfde te doen.

We hopen met de e-cards een brede bedankingscampagne op gang te brengen. De onlinetool blijft voor langere tijd beschikbaar, zo kunnen mantelzorgers ook na de Dag van de Zorg hun zorgverleners blijven bedanken.

Link naar e-cardtool op de Coponcho-website: <https://www.coponcho.be/blog/bedankt-zorgverlener/>

### Perscontact

Sarah Van den Bogaert

[Sarah.VandenBogaert@coponcho.be](mailto:Sarah.VandenBogaert@coponcho.be)

0474/38.61.82

---

<sup>1</sup> Bronselaer et al (2016); *Sporen naar duurzame mantelzorg: Hoe perspectief bieden aan mantelzorgers?*, Brussel, Departement Welzijn, Volksgezondheid & Gezin

---

Coponcho is één van de zes erkende mantelzorgverenigingen. Ze behartigt de belangen van mantelzorgers, coacht en informeert hen en biedt mantelzorgers een luisterend oor. Meer informatie kan je vinden op [www.coponcho.be](http://www.coponcho.be).

